

### 第77号

発行日 令和6年3月1日  
 発行 中央地区社会福祉協議会  
 住所 相模原市中央区富士見2-13-1  
 中央公民館内  
 電話 758-0130  
 編集 広報部会  
 ※紙面についてのお問い合わせは上記へ



～中央地区社協だより～

中央地区社協ホームページ [相模原市 中央地区社協](#) で検索！（相模原市社協サイト内）



# 三世代交流で深まる地域の絆



ふれあいふじみ  
**「ポッチャ大会でもいあがろう！」**  
 8月5日（土）開催



夏休みの真っ最中に暑さに負けず、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒にポッチャをやってみたよ。熱中症にならないように水分補給と休憩しながら頑張ったんだ。

最初は上手くできなくてイライラしたけれど、だんだんコツがつかめてきて、見ている人たちからの応援も嬉しかったな。楽しかったね。（矢光）



ふれあい相模原中央  
**「ポッチャ大会」**  
 8月8日（火）開催



中央小体育館では、三世代交流のポッチャ体験会が開催されました。小学生を中心に、多くの方がポッチャに挑戦しました。皆さん汗だくになりながらも、水分補給をしながら笑顔で楽しみました。

この体験会は、コミュニケーションや協力、判断力などのスキルを鍛える機会にもなりました。（矢光）



ふれあいMYT  
**「ユニバーサルスポーツを楽しもう」**  
 11月25日（土）開催



弥栄小学校体育館でふれあいMYTが開催されました。

若若男女約60名が参加し、ポッチャ、輪投げ、ダーツのゲームを行い、終わった後にその都度点数とスタンプを押して、合計で点数の多い人が景品をもらいました。最後に高齢者と若年者に分かれて、玉入れを行い、楽しく白熱したゲームでした。（山田）





**2023年「ほのほのコンサート」  
9月16日(土)開催**

観客定員フルの80人での開催は、新型コロナ後初めてでしたが、早い時期にキャンセル待ちが出るほどの上々の評判でした。

子ども達が多く参加しており、歌の最中でも動き回ったり、声を出したりでほほえましさを感じる特徴あるコンサートでした。

全員での「故郷」の最後の合唱では、シーンと感動がわきました。(松田)



**令和6年  
中央地区**



**「シニア世代の交流会」  
10月4日(水)開催**

10月4日(水)シニア世代の交流会で、グラウンドゴルフ体験会を予定していましたが、雨天の為、中央公民館大会議室で、ボッチャとモルックの体験会を行いました。

役員を含め、約30名が参加し、ボッチャ組とモルック組に分け、それぞれが白熱しながら、楽しく競技を行いました。(山田)



**「シニアのためのスマホ講座」  
10月17日・24日(火)開催**

今年のスマホ講座が2回開催され40余名が受講されました。

我々の日常生活においてスマホはなくてはならない存在となりながら、充分使いこなせていない人が多いのではないのでしょうか。それを裏づけるように毎年本講座は人気を博しています。

受講のポイントは①通話②メールから次のステップへ如何に進めるかです。今回はLINEとマップへの挑戦でした。

皆さん何とか理解出来たようなので、あとはいかに慣れて使いこなしていけるかです。LINE・マップの利用拡大で受講者の今後の日常生活がより充実したものになることを期待したいと思います。(江原)





# 年度 協の活動



## 「社協視察研修（横浜税関）」 10月27日（金）開催



横浜三塔のひとつクイーンの塔「横浜税関」で研修を受けました。

スライドで税関の仕事内容の説明を受け、その後職員の方から案内をしてもらいクイーンの広場と呼ばれる展示室（見学自由）の見学をしました。

税関は輸出入を取締り安全・安心な社会の実現のため活躍されていることを改めて認識し、薬物をはじめにせ物品高級バッグやシューズ他様々な展示物を見ておどろき私達は守られているのだという思いを持ちました。（中島）



## 「中央地区っていいなあフェア」 11月12日（日）参加

地域の方に作っていただいたくドボンゲーム、みなさんで作ったく缶バッジ。今回はマグネットで作りました。たくさんの方に来ていただきありがとうございました。（山下）



## 福祉講演会 「お口の健康教室」 11月16日（木）開催

本年度の福祉講演会は、参加者約50名で、皆さんの健康に対する関心の高さが反映された開催となりました。

歯科医師と歯科衛生士による「お口の健康教室」という内容で開催しました。

お口は、物を食べたり飲んだり・喋ったり・呼吸をしたりの大切な身体の機能です。歯周病の恐ろしさ・歯の手入れ・誤嚥性肺炎・口臭の防止・口腔機能の改善等とオーラルフレイルの予防の講話、お口の体操等には全員で楽しみながら参加し、分かり易く聞くことができました。

お口の健康に日頃から気をかけ、注意しないと認知症になるリスクが高くなるお話を聞くことができ、改めて再認識したところです。

（高橋）





### 第77号

発行日 令和6年3月1日  
 発行 中央地区社会福祉協議会  
 住所 相模原市中央区富士見2-13-1  
 中央公民館内  
 電話 758-0130  
 編集 広報部会  
 ※ 紙面についてのお問い合わせは上記へ



中央地区社協ホームページ [☞ 相模原市 中央地区社協](#) で検索！（相模原市社協サイト内）

# 三世代交流で深まる地域の絆



ふれあいふじみ  
**「ポッチャ大会でもいあがろう！」**  
 8月5日（土）開催



夏休みの真っ最中に暑さに負けず、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒にポッチャをやってみたよ。熱中症にならないように水分補給と休憩しながら頑張ったんだ。

最初は上手くできなくてイライラしたけれど、だんだんコツがつかめてきて、見ている人たちからの応援も嬉しかったな。楽しかったね。（矢光）



ふれあい相模原中央  
**「ポッチャ大会」**  
 8月8日（火）開催



中央小体育館では、三世代交流のポッチャ体験会が開催されました。小学生を中心に、多くの方がポッチャに挑戦しました。皆さん汗だくになりながらも、水分補給をしながら笑顔で楽しみました。

この体験会は、コミュニケーションや協力、判断力などのスキルを鍛える機会にもなりました。（矢光）



ふれあいMYT  
**「ユニバーサルスポーツを楽しもう」**  
 11月25日（土）開催



弥栄小学校体育館でふれあいMYTが開催されました。

若若男女約60名が参加し、ポッチャ、輪なげ、ダーツのゲームを行い、終わった後にその都度点数とスタンプを押して、合計で点数の多い人が景品をもらいました。最後に高齢者と若年者に分かれて、玉入れを行い、楽しく白熱したゲームでした。（山田）