

# 相模原市内の福祉職場で働く方の メンタルヘルス相談

完全  
予約制

相談料  
無料

相模原市内の福祉職場（公設公営を除く）で働く方や、相模原市内に里親として登録している方を対象にメンタルヘルス相談窓口を設置しています。ご相談は臨床心理士や公認心理師、精神保健福祉士等のカウンセラーが対応します。お困りの際には一度ご相談ください。

※相談業務は、特定非営利活動法人神奈川県メンタルヘルスサポート協会 さがみはらカウンセリングルームが行います。  
(住所：南区相模大野 5-29-23 相談可能日：火～金 10 時～ 19 時、土・日 10 時～ 17 時)

仕事  
・  
職場

新型  
コロナウイルス

家族  
・  
家庭

将来  
など



お申込み・お問合せ先 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会（市受託事業）

TEL 042-730-3888

受付  
時間

月～金曜日（土日祝日・年末年始を除く）  
午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

専用フォーム

本事業について詳しく  
お知りになりたい方は  
こちらからどうぞ！



よりよいカウンセリングを提供するために、お申込みの際に以下の事項を確認させていただいております。

- ①お名前
  - ②連絡先
  - ③年代
  - ④居住地の区（緑・中央・南・市外）
  - ⑤勤務先の区（緑・中央・南）
  - ⑥従事職場の種別（高齢・障がい・児童等）
  - ⑦相談したいこと
  - ⑧希望の曜日・時間帯
  - ⑨希望相談方法（対面相談・オンライン相談・電話相談）
  - ⑩精神科・心療内科等への通院の有無
- メールでお申込みの場合は [soumu@sagamiharashishakyo.or.jp](mailto:soumu@sagamiharashishakyo.or.jp) までお送りください。

※「相模原市内の福祉職場で働く方のメンタルヘルス相談」は、相模原市からの受託事業です。

※ 相談時間は 1 回あたり 45 分程度で利用回数には制限があります。相談方法は対面相談と、状況によりオンライン相談と電話相談も利用できます。

※ 相談者のプライバシーは守られます。相談者の同意なく第三者に開示されることはありません。

※ 相談者の情報は個人が特定できない形で集計・分析し、市内の福祉職場の環境改善や人材確保・定着の一助とすることを目的に活用します。

※ 本事業の仕様は、予告なく変更する場合があります。