

## 福祉情報ポケット

### ひとりで悩みを抱えないで「ほっとタイム」

- 日時** ①7月6日(木)、8月8日(火) ②7月11日(火)、8月9日(水)  
③7月20日(木)、8月はお休み ④～⑥いずれも、午前10時30分～正午
- 場所** ①南保健福祉センター2階 情報交換ルーム  
②市民会館4階 第4小会議室  
③緑区合同庁舎2階 ボランティア活動室
- 内容** 認知症のご家族の介護にお悩みの方等、誰でも参加できます!
- 問合せ** 認知症家族会 友知草の会(担当:本村)
- 申込** ☎090-6300-6977

### バオバブ「夏休みワークショップ」開催

バオバブで販売している可愛い商品と一緒に作りませんか?

- 日時** 7月24日(月) 午後1時～3時
- 場所** あじさい会館1階 ロビー
- 内容** 市内障がい者事業所の手作り商品の製作  
・入浴剤(35名)  
・ピースアクセサリー(15名)  
・スティックラベンダー(15名)  
・手織りコースター(5名)
- 定員** 70名(参加費無料)  
\*当日、時間までに会場にお越しください。先着順で受付いたします。
- 問合せ** ☎042-758-2121(音声コード2を入力)  
障害者支援センター松が丘園 水野まで



### 視覚障がい者の理解とガイド体験 開催

街で白い杖を持った人に出会った時あなたならどうしますか?

- 日時** 6月25日(日) 午後2時から4時30分
- 場所** 南保健福祉センター2階 情報交換ルーム
- 内容** 視覚障がいのある方への接し方、誘導の基本を体験。関心のある方どなたでも参加できます。
- 定員** 15名(先着順)(参加費無料)  
\*申し込みの際は、下記の電話またはメールにて、氏名・住所・電話番号をお伝えください。
- 問合せ** 相模原誘導グループ ささの会 (担当:肥田)
- 申込** ☎090-8103-2126 ✉ywfj734@yahoo.co.jp

**子どもたちへ未来を支える**

昨年7月、小学生以下の子どもを対象に「こども防災教室」を開催しました。水消火器訓練、段ボールベッドの組み立



水消火器訓練  
消火器の勢いに思わずびっくり

今年春頃、「コミュニティよこやま憩」の花壇では、色とりどりのチューリップが見頃を迎え、地域の憩いの場となっていました。この花壇は、清新中学校の生徒と協力して行っています。毎年開花を楽しみにしている方も多く、ボラ

チューリップの花壇は、色とりどりのチューリップが見頃を迎え、地域の憩いの場となっていました。この花壇は、清新中学校の生徒と協力して行っています。毎年開花を楽しみにしている方も多く、ボラ

賛助会費の種類	会費年額(一口)
一般賛助	200円
法人賛助	10,000円

**横山地区 社会福祉協議会**

横山地区は、相模原市内で最も年少人口率が高く、子どもが多く暮らしている地区です。横山地区社協では、体験しながら学べる機会を多く提供し、地域で子どもを見守る活動に力を入れてい

て、簡易テントの設置、防災についての講話の4つの体験をスタンブラー方式で実施し、夏休み中の親子で賑わいました。参加した子どもの保護者は、「防災について、実際に親子で体験できる機会はとても貴重だと思えます。身近なところで実施していただ

嬉しそうですね。地域の人と交流できるのも、普段から子どもを見守ってくれる人が増えて、ありがたいです」と話されました。

花壇がつながく、地域の輪

毎年春頃、「コミュニティよこやま憩」の花壇では、色とりどりのチューリップが見頃を迎え、地域の憩いの場となっていました。この花壇は、清新中学校の生徒と協力して行っています。毎年開花を楽しみにしている方も多く、ボラ

地域の支えあい活動は、賛助会員によりこまやかに進められています。



## 市社協からのお知らせ

### 子育て支援の「ファミリー・サポート・センター」『入会説明会』開催

「保育所のお迎えが間に合わない時に代りにお願いしたい」「リフレッシュをしたい」など、生後0か月からのお子さんを対象に地域の方が見守りや預かり、送迎等を行います。(有償) 利用したい、お手伝いしたい人を対象に入会説明会を行います。 ※生後0～3か月未満は、保護者がそばに居ることが条件です。

日時(所要時間は、1時間半程度)	会場
7月 5日(水) 午前10時30分～	あじさい会館
7月 8日(土) 午前10時30分～	ソレイユさがみ
7月13日(木) 午前10時30分～	南区合同庁舎
8月 2日(水) 午後1時30分～	緑区合同庁舎
8月 5日(土) 午前10時30分～	南区合同庁舎
8月22日(火) 午前10時30分～	あじさい会館

・定員は、会場により異なります。参加申し込みの際にお問い合わせください。  
要申込 (定員あり)  
相模原市ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-730-3885  
✉famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp



### 第2回 10代・20代 女の子のための居場所「ふたばRoom」開催!

「ほっと息抜きできる居場所がほしい」「誰かに話を聞いてほしい」「自分や家族、友達のことで悩んでいる」「どこに相談すればいいかわからない」ひとりで、お友だちと一緒にでも、まずは気軽に遊びに来ませんか?

- 日時** 7月1日(土) 午後1時30分～4時
- 場所** 南区地域福祉交流ラウンジ(ボノ相模大野2階)
- 内容** ・女性相談員による女の子のための「なんでも相談」  
・自由におしゃべりできる フリースペース  
(ともだち作り/かんたんハンドメイド/押し活応援! フォトスポットなど)
- 申込** 当日参加可能  
※「なんでも相談」は事前に申し込みいただくとスムーズにご案内できます。
- 問** 市社協南区事務所 ☎042-765-7065 ✉minami@sagamiharashishakyo.or.jp

最新情報は、市社協Instagram「@sagamiharashi\_shakyo」をチェックしてね!

事前申し込みは右の二次元コードよりお申込みください



### 地域デビューを応援します! ボランティアセミナー

- 日時** ①7月26日(水) 午後1時30分～3時30分 ②7月27日(木) 午後2時～4時  
③8月7日(月) 午後2時～4時 ※いずれかにご参加ください。
- 場所** ①南保健福祉センター1階 ボランティア活動室  
②緑区合同庁舎2階 ボランティア活動室  
③認定こども園すこやか(中央区横山4-12-14)
- 申込** ①南ボランティアセンター ☎042-765-7085  
②緑ボランティアセンター ☎042-775-1761  
③中央ボランティアセンター ☎042-786-6181
- 内容** ボランティア活動の基礎知識やエピソードをお伝えし、実際に参加できる活動を紹介。②は「手話」をテーマに開催予定。③は障がい福祉サービス事業所「のびやか」の見学と、横山地区の活動情報の案内を予定。



### 権利擁護無料相談会を開催します!

- 弁護士による財産・相続・人間関係の困りごと・成年後見制度利用などの相談会
- 日時** 7月25日(火)・8月22日(火) 午後1時20分～4時
- 対象** 高齢者・障がいのある方とその家族(1人40分間)
- 場所** あじさい会館
- 申込** 電話による事前申込み ☎042-756-5034 (8月22日開催分は7月3日より受付)
- 問** さがみはら成年後見・あんしんセンター(あじさい会館2階)

### ～ボランティア活動ってどう?～ 若者のボランティア活動に関するアンケート調査を実施中!

- 「若い人たちはどんなボランティア活動が参加しやすいのだろう?」そのヒントを得るため、アンケートにご協力ください。
- 回答期限** 令和5年6月30日(金)
- 対象** 中学生から20代
- 問** 総務課企画財政係 ☎042-730-3888
- ご回答いただいた方に、にこまるLINEスタンプをプレゼント★
- 回答はこちら→



### 自治会に加入しよう! 相模原市自治会連合会からのお知らせ

活用しよう!自治会ホームページ

住所からお住まいの自治会が調べられる機能のほか、地域のおまつりやイベントなど、最新情報をいち早くお届けします。詳しくは、相模原市自治会連合会 問 相模原市自治会連合会 ☎042-753-3419



あじさい会館休館日 7月7日(金)、8月6日(日)  
あじさい会館南分室・緑分室は、9月末まで休館日はありません。