



「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会  
相模湖町地域事務所  
〒229-0192 相模原市相模湖町与瀬896  
相模湖総合事務所3階  
042-649-0202 FAX042-649-0200  
Eメール sagamiko@sagamiharashishakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

第20号 2009年(平成21年)6月20日

本紙は、偶数月20日発行です。

## ず〜っと笑顔がいいね

## さがみこのサロン活動



「地域にサロン活動があったらいいな」という住民の願いが、民生委員・ボランティアの協力を得ながら、各地域に広がっています。「こんにちは！」参加者の元気な笑顔でサロンは始まります。地域の住民が、声をかけあうこと、外出の機会を得ること、集まっておしゃべりすること、季節の食べ物等をともに共有できることなど。それぞれの地域の特性を生かしながら、主体的に活動できるよう推進しています。



### 横橋サロン

場所 横橋集会所  
活動日 毎月第1木曜日  
時間 午後1時30分～



### ちびっこクラブ

場所 小原集会所  
活動日 毎週金曜日  
時間 午前10時～



### サロンさくらんぼ

場所 千木良公民館  
活動日 毎月第3水曜日  
時間 午前10時～



### 新 仲町いきいきサロン

場所 グルント山田屋1階  
活動日 毎月第4金曜日  
時間 午前10時～



### 新 ところのサロン相模湖

場所 相模湖総合事務所3階  
活動日 毎月第3水曜日  
時間 午後1時30分～

### ねん坂山水会

場所 ねん坂自治会館  
活動日 毎月第3水曜日  
時間 午前10時～



### 若柳サロン

場所 若柳堂農センター  
活動日 毎月第4水曜日  
時間 午前10時～



### 増原サロン

場所 増原堂農センター  
活動日 毎月第1木曜日  
時間 午前10時～



### 関口サロン

場所 関口自治会館  
活動日 毎月第1木曜日  
時間 午前10時～



※ 新 サロンの紹介は裏面をご覧ください。

## 平成21年度 市社協の賛助会員募集

～皆さまからの賛助会費が福祉活動を支えています～

市社協が目的とする、地域福祉活動の推進に賛同していただける市民や企業のみなさまに、「賛助会員」としてご協力いただきますよう、活動財源のご支援をお願いしています。

ご協力いただきました会費は、市社協事業の活動費の他、地区社協の活動費など、地域のみなさまの福祉事業に活用させていただきます。

募集期間は7月から8月です。ご協力をお願いします。

一般賛助会費	1口	200円
特別賛助会費	1口	1,000円
法人賛助会費	1口	20,000円

平成20年度会員募集結果 (相模湖町)

一般賛助会費 2,591口 517,121円  
特別賛助会費 1,262口 1,262,000円

問合せ：市社協相模湖町地域事務所 電話042-649-0202

介護予防の知識と身体が身につく「教養講座」

## 転倒骨折予防講座



転倒はケガだけでなく、療養の間に筋力が低下し、寝たきりになる原因のひとつになります。

転ばないための知識、体操を身につけ、「転びにくい」いきいきと暮らせる身体をつくりましょう。

対象 65歳以上で、転倒骨折予防に関心があり、運動に支障がない方

定員 15名(先着順) 会場 千木良公民館

(4日間コース) 時間は毎回午後1時30分～3時

回	日(曜日)	内容
1	7月 2日(木)	体力テスト、転倒骨折予防のお話と転倒骨折予防体操
2	7月 9日(木)	介護予防(認知症、閉じこもりの予防)のお話と予防体操
3	7月23日(木)	介護予防(低栄養、口腔)のお話と転倒骨折予防体操
4	7月30日(木)	体力テストと転倒骨折予防体操

※ 送迎バス(市所有バス・けんこう号)が出ます。

問合せ：相模湖地域包括支援センター 電話042-685-1538

# 続々スタート! さがみこのサロン

4月15日スタート!

## ねん坂山水会

サロンを開きたいので集まってくださいと声かけをしたところ、18名の参加者がわいわいがやがや、会の名前を決めることになり、ねん坂は山に囲まれた地区であり、活動は第3水曜日、から「山水会」にしましょうと直ぐ決まりました。集まってみんなで、話し合いながら活動を進めていくことがモットーです。



4月24日スタート!

## 仲町いきいきサロン

高齢化の中、「集まる場がほしい」、「ご近所のつながりがもっとも大切」と思います。サロンでは、季節の食材を利用した昼食を作り、会食・おしゃべりや・歌、軽体操をしながら「和」を保っていきたくと意欲的です。4月のメニューは、赤飯・菜の花蒸し・野菜のてんぷら・キャラバキ他 5月のメニューは、豆ご飯・千草焼(卵)・切干大根の煮物・サラダ参加者の満足した笑顔が素晴らしいです。



4月15日スタート!

## こころのサロン相模湖

心の病を持つ方のお話を聞いたり、生活上の相談ができる場として開催しています。スタッフは精神科病院等で働いていた経験があるのでよいアドバイスができるのではと考えています。まずは気軽におしゃべりにきませんか。スタッフ一同お待ちしております。



# ボランティア標語コンクール

皆さんの考えた標語が「まち」のやさしさを広げます!  
「ボランティアへの思い」を20字以内に込めて送ってください!m( )m



**応募資格** 地区内在住小中学生及び市民  
**受付期間** 7月1日(水)~7月17日(金)  
**応募方法** ①郵送 ②FAX ③直接窓口へ  
審査を行い、最優秀・優秀・佳作の方を表彰、最優秀作は1年間広報紙に掲載します。

平成20年度 最優秀作品  
**やさしさをみんなにわけるあなたの手**

夏休み!キミの「力」が地域に役立つ!

# ボランティアリーグ参加者募集

参加者には地区社協からボランティア認定証が送られます

**対象・定員** 小学生(4年生以上)30名・中学生30名  
**日 程** 小学生 ①7月27日・②7月31日(2日間)  
中学生 ①7月27日・②8月6日か19日を選択  
③8月26日(3日間)  
**内 容** ①ハンディキャップ体験  
手話体験・高齢者疑似体験・車いす体験等  
②交流体験  
ふれあい・いきいきサロンでのお年寄りとの交流(中学生)  
小さな子ども達との交流(小学生)、カレーを食べながら反省会  
**会 場** 交流体験会場及び相模湖湖総合事務所  
**参加料** 100円  
**申込締切** 7月20日(月)

問合せは、標語コンクール・ボランティアリーグとも

相模湖町地区社会福祉協議会事務局  
〒229-0192 相模原市相模湖町与瀬896 相模湖総合事務所3階  
電話042-649-0202 FAX042-649-0200

# ご存知ですか? さがみこの福祉施設 地域作業所「やまのべ館」

**沿革** 平成6年、相模湖畔に、家族会を運営母体とした地域作業所を設立。平成10年に現所在地に移転しました。現在登録者は35名、常時14~5名が通所し、年齢層は20代から60代と幅広いメンバーです。



**活動内容** 心の病のある人たちがあたりまえの自立した生活が送れるようになることを目的として、下請け作業を中心に調理、パソコンなど作業訓練、日常生活訓練を行いながら、スキルアップや仲間との協調、コミュニケーションの力を養います。月に一度はハイキング、バトミントン、カラオケ、映画鑑賞など体や心のリフレッシュを図り、やまなみ祭、湖上際、相模湖ふれあい広場など地域のイベントに参加します。またほのぼの100人運動会(写真右上)、やまのべ祭りなど地域との交流事業にも取り組んでいます。

**自主製品** 竹炭を使ったシューズキーパー、炭ふくろうやローソクなど地域イベントや津久井観光センター、交流センターなどで販売、好評です。

**所在地** 〒229-0101 相模原市相模湖町与瀬1010-1  
TEL・FAX 042-684-3581 (月~金午前9:30~午後2:30)

# 活動ボランティア募集 10名程度 やまゆり園「夏休みわいわい創作活動教室」

中学生・高校生のみなさん、夏休みを利用して、創作活動(陶芸・染物・ステンシルの3種類からひとつを選択)を楽しみながら、活動のお手伝いと障害のある人との交流をしてみませんか。  
**日 時** 平成21年7月29日(水) 午前9時30分~午後2時30分  
**場 所** 津久井やまゆり園  
**問合せ** 津久井やまゆり園日中活動支援班 電話 042-689-4811  
ボランティア担当: 鈴木・松尾・菊入

# 活動ボランティア募集 各日10名程度 津久井養護学校「交流体験教室」

夏休みに本校及び地域の子どもたちを対象に、交流体験教室を開催します。子どもたちと一緒に活動して下さる方を募集しています。お気軽にご参加ください。  
**日 時** 7月28日(火)、30日(木)、8月21日(金) 午前9時~12時30分  
8月23日(日) 午後12時45分~4時  
**場 所** 津久井養護学校  
**問合せ** 津久井養護学校 電話:042-684-4869(直通)  
地域連携・相談係 担当: 塚田・田崎

広告

# MACROS 介護タクシー マクロス

- お年寄りの方や、歩くのがつらい方のために車いすも準備しております。
- お買い物や通院、外出、小旅行に、また、付き添いの方も同乗できます。
- 年中無休・運転時間のご相談に応じます。【24時間・貸切も可能です】
- 予約制となっておりますが、空車の場合はすぐにお伺いさせていただきます。
- ご利用料金: 一般小型タクシーと同様です。

相模原市福祉タクシー券ご利用できます。

藤野町名倉1202 **マクロス(株)** 一般乗用旅客自動車運送事業許可  
TEL.042-686-6300 関自旅二第1198号

広告

# 篠原の里 交流センター 宿泊・研修・イベント

**篠原でのんびりしよう**  
篠原の里は地域活性化のために立ち上げた NPO 法人「篠原の里」が交流プログラム事業、子育て支援事業を中心に運営しています。水源地域と消費地、山と海、農村と都市部を結び今までにない活動を提供しようとしています。

■施設 宿泊室(3部屋・畳敷き) / 研修室4室(最大150名ほどまでに可能) / 食堂・談話室 / 土間 / シャワー4室 / 体験工房 / グラウンド  
■使用料金 【布団宿泊】一般 3,200円 小学生以下 2,500円  
【寝袋宿泊】一般 2,700円 小学生以下 2,200円 【布団なしの幼児は無料】(布団45組・寝袋50セット) ●施設利用料 日帰り研修等(小学生以下半額) 研修施設利用料最初の2時間一人200円 以降1時間ごとに100円(備品使用可)



**見学土日できます!** 事前にお電話もしくはEメールにてご連絡ください。  
特定非営利活動法人「篠原の里」  
〒229-0206 神奈川県相模原市藤野町牧野2881  
TEL 042(689)2051 FAX042(689)2077  
E-mail:shinoba@bz01.plala.or.jp http://www.ops.dti.ne.jp/~shinoba/

**会員募集中**  
①正会員 入会金3,000円 年会費10,000円  
②賛助会員 年会費 個人5,000円 団体10,000円  
③特典 【割引】会員は宿泊料金2割引き、日帰り研修等施設利用半額。割引の適応範囲は、個人会員は本人を含め5名まで、団体会員は全員に適用。