

「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
城山町地域事務所
〒220-0105 相模原市城山町久保沢2丁目26番1号
城山保健福祉センター内
☎ 042(783)1212 FAX 042(782)4050
Eメール shiroyama@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

地域を支えるたくさんの笑顔!

～あなたの力を活かせる活動がここにある～

個人ボランティア紹介

特技を活かしたボランティア活動

ふれあい給食サービス城山地域のお弁当の掛紙には絵手紙の先生である田山ゆき子さんが、毎月その季節にあった絵を、描いています。ころのこもった絵手紙はお弁当とともに、利用者の手元に届けられており、利用者からも毎月楽しみにしているとの声があがっています。

田山さんは「私の絵手紙を見て少しでも元気になり、喜んでいただければという気持ちで毎月描いています。自分のできることで、誰かの役に立てたらうれしいなと思い活動を続けて、もうすぐ7年になります」と話してくれました。



〈黄色いバラの絵手紙〉

ボランティアグループ紹介

シリーズ
その1

城山地域では13団体のボランティアグループが活動しています。
※毎号2グループ程度紹介していきます。

配食サービス 赤秋の会

昭和60年に設立し、現在会員数は26人、月・火・木曜日の昼食と金曜日の夕食を高齢者宅へ安否確認をしながら配達しています。会員の半数以上が男性。女性も男性も活躍できる場として幅広い方々が活動をしています。金曜日には小学生も、配食の手伝いをしてきています。

「配達すると、『ありがとう』そんな言葉がとてもうれしく、活動の励みになっています」と代表の勝部さんは話してくれました。

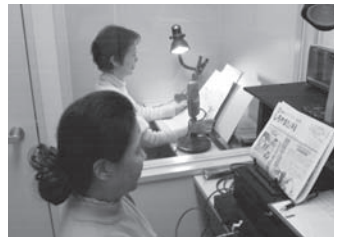


※ふれあい給食サービスと広報録音版については、2面をご覧ください。

朗読サービス あけびの会

平成4年に結成し、現在会員9名が活動しています。

目が不自由な方々のために、城山町地域自治区広報紙「広報しろやま」や市社協城山町地域事務所広報紙「みんなのひとしろやまだより」を音声に変え、声の広報（録音テープ）を希望者に郵袋を利用し、お届けしています。「声の繋がりだけではなく、年に数回読者の方々と意見交換や交流の場を持つことも大切な活動と考えています」と代表の宗田さんが話してくれました。



いるかバンクへ登録しませんか?

「ボランティア活動に興味があるけれど、自分に何ができるのかわからない」「サークルで練習していることを披露したい」などボランティアに関心のある方や団体が、登録をさせていただく市民みんなのボランティア登録制度です。個人、団体を問わず、活動してみたい分野・対象・活動できる曜日・時間帯などをご登録いただくと、その登録情報をもとに、高齢者・障害者支援を中心としたボランティア活動をご紹介します。

また、毎月1日には最新のボランティア情報を掲載した「いるかバンク通信」を、お届けします。

対象者：市内在住・在勤・在学の高校生以上の人と
市内で活動する団体（登録費用無料）

登録期間：登録日～当該年度3月末日（1年更新）

申込・問合せ：しろやまボランティアセンター
電話 042-783-1212



※登録がお済みの方で、H21年度いるかバンク登録の更新が済んでいない方はぜひ更新手続きをお願いします。

市社協賛助会員募集!

～皆さまからいただいた賛助会費が福祉活動を支えています～

市社協事業にご賛同いただける市民や企業のみなさまに、賛助会員として会費を納めていただき、活動財源のご支援をお願いしています。

ご協力いただきました会費は、市社協事業の活動費のほか、地区社協の活動費など、地域のみなさまの福祉事業に活用させていただきます。

募集期間は7月から8月を予定しております。ご協力をお願いします。

会費額はつぎのとおりです。

- ◆ 一般賛助会費 1口 200円
- ◆ 特別賛助会費 1口 1,000円
- ◆ 法人賛助会費 1口 20,000円



問合せ：市社協城山町地域事務所
電話 042-783-1212

お知らせ 掲示板

でるでるぼうず(青年学級)ボランティア募集

毎月1回、障害者の余暇活動を行っています。一緒に楽しんでいただけるボランティアを募集します。

- ◇6月27日(土) 午前10時～午後3時 ※詳細はお問合せください。
調理活動：たこ焼き&お好み焼きパーティー
- ◇7月25日(土) 午前10時～午後3時 ※詳細はお問合せください。
調理活動：うどん作り

【申込み・問合せ】市社協 城山町地域事務所 電話 042-783-1212

子どもと一緒に過ごしてくれるボランティア募集!!

子どもの発達をゆっくり見守る親の会「めばえ会」では、発達がゆっくりな小学生の子ども達の放課後余暇活動支援を始めました。そこで子ども達と一緒に遊んだり、勉強を見てくれるボランティアを募集しています。

また、趣味や特技を生かして活動をしてくださる方も募集しています。

- 活動日：毎週月曜日(都合により活動が休止することがあります)
- 活動時間：午後3時30分～午後6時の間(1時間でも可)
- 場所：城山保健福祉センター

【問合せ】しろやまボランティアセンター 電話 042-783-1212

目の不自由な方にお伝えください。

社協さがみはらみんなのひと「しろやまだより」の点字版・録音版広報を発行しています。電話で申し込みいただければ、自宅に郵送でお届けいたします。(郵送料等の負担は一切ありません)



点字版



録音版

【申込み・問合せ】市社協 城山町地域事務所 電話 042-783-1212

夏休み映画会

城山ボランティア連絡会では親子のふれあいや世代間交流を目的に、毎年夏休み中に映画会を開催しています。

- つりばしわたれ
- ちびまる子ちゃん〈クラスのお誕生日会〉
- ぼくとときどきぶた



日にち	時間	場所
7月25日(土)	午後1時30分～ (開場 午後1時)	都畑自治会館
7月26日(日)	午後1時30分～ (開場 午後1時)	城山保健福祉センター 1階 健診室

対象：小・中学生・一般住民 ※直接会場へお越しください。
主催：城山ボランティア連絡会
【問合せ】しろやまボランティアセンター 電話 042-783-1212

家族介護教室

日時：7月2日(木) 午後1時30分～3時

場所：城山保健福祉センター 1階 健診室

内容：「アロマで心と身体をいやすましよう」

講師 細野 綾乃 氏(英国IFPA認定)

対象者：高齢者を介護している家族や近隣の援助者

募集人数：30名程度

【申込み・問合せ】城山地域包括支援センター 電話 042-783-0030

第10回 リサイクルバザー開催

日時：6月26日(金) 午前10時～正午

場所：城山子どもセンター 1階 遊戯室

主催：子育て支援かあさん隊



寄付物品募集

洋服(赤ちゃん～130cm)

育児用品等

※6月24日(水)までに、
城山子どもセンターに
ご持参ください。

【問合せ】石田 電話 042-783-0915

すずらん2009サロンコンサート開催

～入場無料ですのでお気軽にお越しください～

日時：7月4日(土) 午後1時～3時30分

会場：市立市民健康文化センター(相模原市麻溝台1872-1)

出演者：style-3・女子美術大学マンドリンクラブ

座間ウクレレマイスターズ

【問合せ】(福)すずらんの会 グリーンハウス
電話 042-749-8881 担当：千田

在宅サービス ご利用ください!

詳しくは、
市社協城山町地域事務所へ
電話 042-783-1212

移送サービス

車いす等をご利用の方が通院・公共機関での手続きなどの外出の際、リフト付福祉車両による送迎を行います。

運行領域：町内及び近隣

利用料金：1km 50円

待機料有り

ふれあい給食サービス

食事作りが困難な一人暮らしなどの高齢者世帯等に昼食、夕食の配達や安否確認を行います。

実施回数：週4回(月・火・木：昼食 金：夕食)

利用料金：1食 400円

※申込みについては、城山地域包括支援センター
電話 042-783-0030

福祉用具貸し出し

車いすや松葉杖などを無料でお貸しします。

車いす 2週間以内

歩行器 1週間以内

松葉杖 2か月以内

※福祉用具の賃借料一部助成も行っていきます。
詳しくはお問合せください。

医療保険で、ご自宅でマッサージが受けられます

寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリ マッサージ

対象者 ■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難な方、または歩行介助が必要な方など…

医療保険適用

※ただし申請については医師の同意が必要となります。



1回300円程度
(自己負担1割の方)

特定非営利活動法人 NPO 在宅マッサージ家族の会

お問合せ・ご相談・お申込みは ☎ 0120-405-032

▼はじめての方、まずは体験マッサージから…
無料お試しマッサージ実施中!!

※訪問、施術は各マッサージ院(会員)より伺います。
訪問エリアなどお問い合わせ下さい。

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します 広告

介護タクシー

開業4年目に入ります

- 利用料金
初乗り710円・10分ごとに450円
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)
- 営業時間
月～土午前7時より午後5時まで
※日・祝日・夜間はお相談に応じます。
お気軽にどうぞ。

相模原市タクシー福祉券利用可

簡易ストレッチャー

(リクライニング車いす)
ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員 津久井町青山2830
代表 荒井 美栄
携帯 090-1859-6977

TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

広告 お電話一本!!

会合や会議に家庭のあたたかさの 手作り弁当をお届けします

会合、会議、運動会、祝事、ご法事、上棟式
パーティー、ホームパーティー その他

ご予算に応じてご注文承ります



(042)757-5707

FAX(042)757-3515

http://www.elf-g.com

相模原市中央 1-13-1

配達時間 10:00～14:00 16:00～20:30