

「市社会福祉協議会」は、みなさんの参加と支えあいで福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法に位置づけられた民間の福祉団体です。

〈発行〉 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
城山町地域事務所
〒220-0105 相模原市城山町久保沢2丁目26番1号
城山保健福祉センター内
042-783-1212 FAX 042-782-4050
Eメール shiroyama@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

ボランティア応援団

しろやまボランティアセンター



しろやまボランティアセンターでは、「高齢の方・障害のある方へのお手伝いをしてみたい」「福祉施設や障害者グループの活動に参加してみたい」など福祉分野でのボランティア活動を希望する人に、ボランティア募集の情報を紹介しています。ボランティアに関することは何でもお気軽にお問合せください。

問合せ しろやまボランティアセンター
電話 042-783-1212

しろやまボランティアグループ紹介

- ふれあい給食サービスのお弁当配達『配食ボランティア 赤秋の会』
- ふれあい給食サービスのお弁当作り『老人給食 たんぼぼの会』
- 視覚障害者向けに市社協広報紙等の朗読『朗読サービスあけびの会』
- 車いすの点検や家屋等の修繕『ベンリー』
- 手話勉強会等を開催『手話サークル 水の輪会』
- バリアを減らしすみよいまちづくりを進める『サークル夢空間』
- つくしの家(障害者サービスセンター)の行事等のお手伝い『すぎな会』
- 障害に関係なく楽しめる「車イス社交ダンス」の普及『車イス社交ダンス普及会城山支部矢車草の会』
- 心の病を抱える方の支援活動『精神保健ボランティア ふきのとう』
- 病院、施設等訪問し傾聴活動を行う『傾聴 花みずき』
- 料理作りを通して男性の仲間作りを行う『男の料理 土耀会』
- 在宅の障害者向けにパソコン講習会を開催『パソピア』
- 社協の事業等の記録写真の撮影『しろやまカシャカシャ』
- 子どもセンターで手芸を教える等の活動『おはりこくら布』
- 健康普及のために公園で木曜日の午前10時～11時に、気軽にできる体操を行っている(第1・3原宿、第2・4町屋)『はつらつ元気ボランティア』



ボランティア活動をしている皆様へ いるかバンクへの登録にご協力ください

- Q 「いるかバンク」ってなに?
A 相模原市社会福祉協議会とNPO法人相模原ボランティア協会が協働で運営しているボランティア登録の仕組みです。
- Q 誰が登録できるの?
A 相模原市に在住、在勤または在学する個人(中学生以下は除く)及び市内を中心に活動する団体です。
- Q 登録するとどうなるの?
A ボランティアにお願いしたい依頼があったときに、ご登録いただいた内容をもとに活動の紹介をします。毎月25日にいるかバンク通信(ボランティアの募集情報など)を発行します。また活動していただけるかどうか確認のご連絡をいたします。
- Q 登録費用はいくらなの?
A 登録費用は一切かかりません。
- Q 登録するにはどうするの?
A ボランティアセンターにお越しいただき、登録票に必要事項をご記入していただきます。
- Q 相手の方をけがさせてしまった場合は、どうなるの?
A 万一のときに備えて、相模原市には市民活動者のために「相模原市市民活動サポート保険制度」があります。事故などがあつた場合には、しろやまボランティアセンターまでご連絡ください。



ボランティア募集!

- **お散歩ボランティア**
高齢の方のお散歩を見守りながら一緒に歩いていただける方を募集しています。
- **配食ボランティア「赤秋の会」での活動**
食事作りが困難な一人暮らしなどの高齢者世帯等にお弁当を配達しています。金曜日の夕方午後4時～5時の配達ボランティアを募集しています。車での配達可能な方歓迎いたします。
- **地区社協広報紙の作成ボランティア**
原稿作りや、パソコンを使って校正等を行っていただける方を募集しています。
【問合せ】しろやまボランティアセンター 電話 042-783-1212



障害者青年学級 てるてるぼうず ～メンバーとボランティアを募集!～

- 毎月第4土曜日に、ゲームや外出など楽しく余暇活動を行っています。一緒に楽しみたい方を募集します!
(日時は内容によって変わることがあります)
- 4月の内容—
日 時 4月26日(土) 午後1時～4時
場 所 城山保健福祉センター1階 健診室
内 容 ・昨年度の思い出スライドショー
・今年度やってみたいこと、行きたいところ、を話し合おう!
- 【問合せ】しろやまボランティアセンター 電話 042-783-1212



パソコンひろば相模原

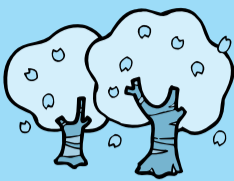
- パソコンひろばでパソコンを体験してみませんか?
「パソコンを始めてみたい!」とお考えの障害のある方、是非ご利用ください。
- 日 時 毎月第2、4金曜日 午後1時～4時
①午後1時30分～2時30分 又は、
②午後2時30分～3時30分で予約してください。
- 場 所 かわせみの家(相模原市城山町原宿3-7-7)
対 象 市内に住む障害のある方
費 用 無 料 ※事前申込制
- 【申込み・問合せ】かわせみの家
電話&FAX 042-783-1333
※受付時間 は月・火・木・金曜日の午前9時30分～午後4時

非常勤職員の募集

- **高齢者等移送サービス運転員(募集人員:1名)**
業務内容は、身体障害者や高齢者等の通院などリフト付車両による送迎です
- 1. 応募資格 道路運送法施行規則第51条の16に掲げる講習を修了されている方、または修了見込みの方
- 2. 勤務時間 月～金曜日 午前8時～午後7時(祝日を除く)
※1日平均勤務時間は4時間程度
- 3. 時 給 1,000円
- 4. 勤務場所 市社協城山町地域事務所
- 5. 申込・問合せ 市社協城山町地域事務所(城山保健福祉センター内)
電話 042-783-1212

お知らせ

掲示板



1歳～3歳児までの子育てサロン マシュマロクラブへようこそ

マシュマロクラブは、子育てを一人で抱え込まず、楽しさ・喜びに変えるよう親子が気軽に集い、友達づくりと交流を深める場です。ご自由にご参加ください。

時間：毎月1回 月曜日 午前10時～正午
5月12日、6月2日、7月7日、8月4日※9月以降も毎月1回開催。

内容：城山保健福祉センター2階 和室
参加対象：1歳～3歳児とその親
参加費：無 料

【問合せ】相模原市城山地区民生委員児童委員協議会
主任児童委員 村田 電話 042-782-8475
高橋 電話 042-782-6553
衣川 電話 042-782-1832

総合介護予防教室 **元気回復塾** **無料!**

いつまでも元気で自分らしく過ごして行きたいと願うあなたに…。「元気を維持する秘訣」を学んでみませんか?

日時：平成20年5月2日(金)～5月30日(金)
毎週金曜日 (全5回コース) 午前10時～11時30分

内容：1回目 5月 2日(金)「交流会・頭の体操」
2回目 5月 9日(金)「認知症について」
3回目 5月 16日(金)「運動の講義と実技」
4回目 5月 23日(金)「調理実習」
5回目 5月 30日(金)「お口のケア」

会場：城山保健福祉センター2階 和室
対象：65歳以上の方およびその家族
定員：30名(申し込み順)

【申込み・問合せ】城山地域包括支援センター
上條 電話 042-783-0030



目の不自由な方にご紹介ください!

「社協さがみはら みんないいひと しろやまだより 録音版・点字版」

健康ウォーキングに参加しませんか?

歩くことが大好きな仲間が集う健康ウォーキング「ワン・ツーウォークの会」にお気軽にご参加ください!

- 5月12日(月)【予備日13日】
行き先：城山小倉道経由津久井湖城山パークセンター
時間：午前9時20分集合(所要時間5時間)
集合場所：城山保健福祉センター 参加費：50円
- 6月12日(木)【予備日13日】
行き先：相模原北公園(※現地解散)
時間：午前9時20分集合(所要時間2時間)
集合場所：城山保健福祉センター 参加費：50円

【問合せ】城山ワン・ツーウォークの会
竹田 電話 042-782-2759
井橋 電話 042-782-4051
土屋 電話 090-2179-1820



平成20年度 手話勉強会

手話で、はなしてみよう!!遠くはなれても見えれば手話で話せるよ。手話であいさつや歌をおぼえてみよう。手話を学びながらたくさん友達をつくろう。

日時：毎月 第2土曜日 午前10時～午前11時30分
5月10日、6月14日、7月12日

会場：城山保健福祉センター3階 第一会議室
対象：小学校3年生～中学校3年生
主催：手話サークル水の輪会

※申し込みはいりません。直接会場においでください。

【問合せ】しろやまボランティアセンター
電話 042-783-1212



点訳講習会参加者募集 初心者の方のための講習会

点字を覚えて点訳をするボランティアを目指してみませんか。

日時：5月13日～7月15日の毎週火曜日
午前10時～正午

場所：津久井文化福祉会館 3階研修室C
参加費：2,000円(テキスト代等実費)
定員：20名

【申込み・問合せ】4月25日までに
市社協 津久井町地域事務所 電話 042-784-3393



在宅サービス ご利用下さい!

詳しくは、市社協城山町地域事務所へ
電話 042-783-1212

- 移送サービス
車いす等をご利用の方が通院・公共機関での手続きなどの外出の際、リフト付福祉車両による送迎を行います。
運行領域：町内及び近隣
利用料金：1km 50円
待機料 1時間300円
- ふれあい給食サービス
食事作りが困難な一人暮らしなどの高齢者世帯等に昼食、夕食の配達や安否確認を行います。
実施回数：週4回(月・火・木曜日:昼食 金曜日:夕食)
利用料金：1食 400円
※申込みについては、城山地域包括支援センター 電話 042-783-0030まで。
- 福祉用具貸出し
車いすや松葉杖などを無料でお貸しします。
対象者：介護保険申請中の方や短期間の利用(一時帰宅など)の方等。
貸出期間：2週間以内
※福祉用具の賃借料一部助成も行っていきます。詳しくはお問合せ下さい。

医療保険で、ご自宅でマッサージが受けられます

寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリマッサージ

医療保険適用

1回300円程度(自己負担1割の方)

お問い合わせご相談は、

NPO 特定非営利活動法人 **在宅マッサージ家族の会**

0120-405-032

●国家資格を持つマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です

※訪問は各マッサージ施術院(会員)より伺います。訪問エリアはお問い合わせ下さい。

▼はじめての方は、まずはお試し下さい。

無料体験マッサージ実施中

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します

介護タクシー

開業4年目に入ります

利用料金
初乗り630円・10分ごとに440円
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)

営業時間
月～土午前7時より午後5時まで
※日・祝日・夜間はお相談に応じます。お気軽にどうぞ。

相模原市タクシー福祉券利用可

簡易ストレッチャー
(リクライニング車いす)
ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員

津久井町青山2830

やまなみ

代表 荒井 美栄
携帯 090-1859-6977

TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

相模原がホームタウンのアルプスビジネスサービスは介護分野において、広く展開しています。

仕事をお探しの皆様

- 職種/ケア マネージャー、看護師、介護福祉士、ホームヘルパー1級・2級などの有資格者で経験者(未経験も相談可)
- 雇用形態/正社員、契約社員、紹介予定派遣社員(一定期間派遣後、施設の正職員)など
- 給与/当社規定により優遇(月給制・時給制)
- 待遇/社会保険完備、交通費支給、通信教育制度 ほか
- 派遣先/相模原市内及びその周辺の高齢者介護施設 等

介護就職相談 就職相談及び希望者による個別面談・随時、開催中!

人材登録会

お気軽にご連絡下さい!日程については、調整可能です。出張面接致します。

T229-1131 相模原市西橋本1-16-18 0120-417-231
http://www.jinzai-abs.co.jp/

ABS (株)アルプスビジネスサービス TEL.042-774-3339
担当:渡邊・和田
事務局・技術職・介護職派遣、人材紹介 東証1部上場 株式会社アルプス技術グループ会社 派遣(株)14-090003 紹介:14-300125