

つくいだより



第21号 2009年(平成21年)8月20日

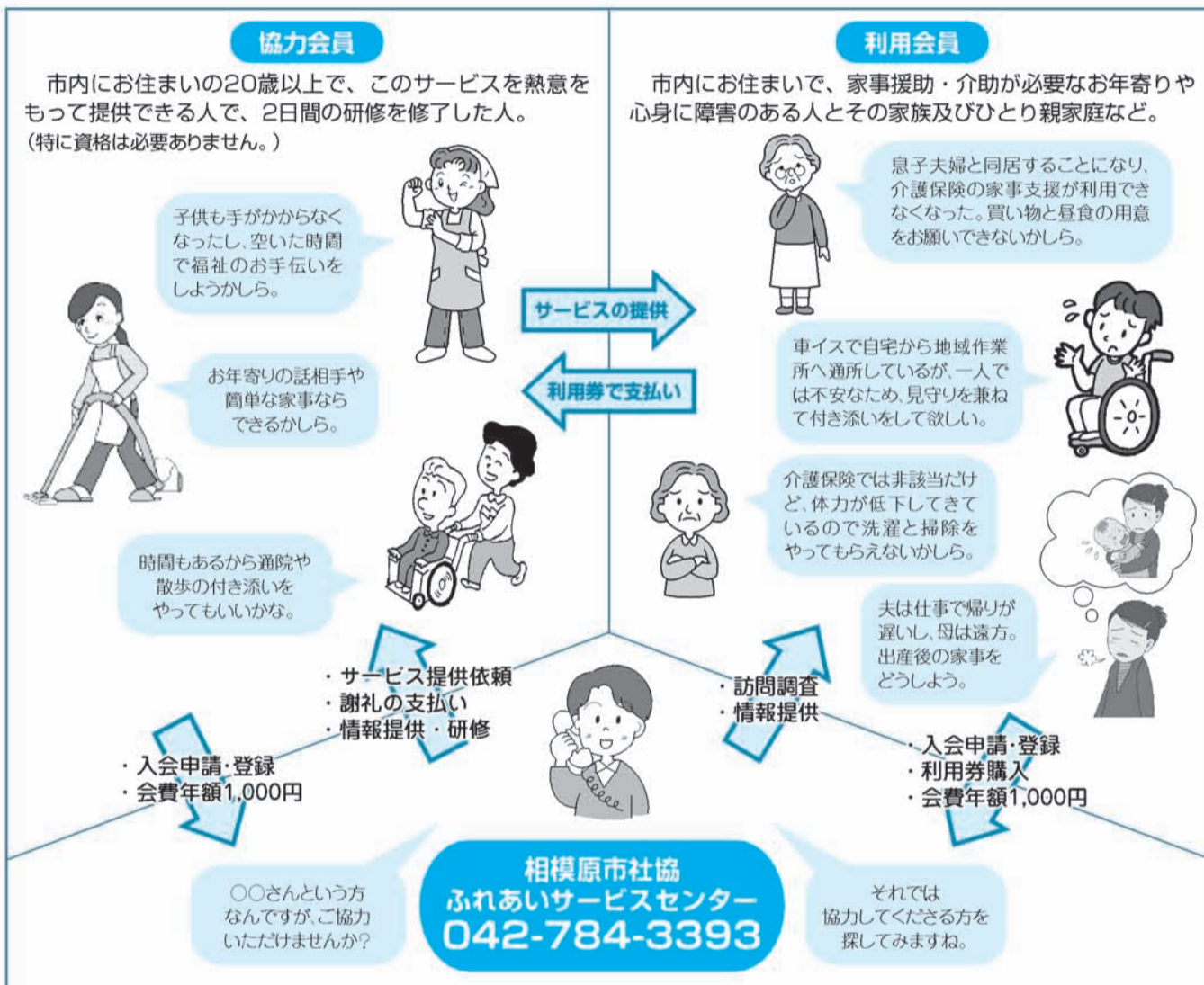
「市社会福祉協議会」は、皆さんの参加と支えあいで福祉のまちづくりを進める社会福祉法に位置付けられた民間の福祉団体です。

〈発行〉 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
津久井町地域事務所
〒220-0207 相模原市津久井町中野633番地
津久井総合事務所第2別館内
☎ 042(784)3393 FAX 042(784)6142
Eメール tsukui@sagamiharashishakyo.or.jp
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

あなたの時間と笑顔を「ふれあいサービス」で活かしてみませんか 「ふれあいサービス」協力会員募集!!

住民参加型在宅福祉サービス※1「通称:ふれあいサービス(有料※2家事援助サービス※3)」は、介護保険制度や障害者自立支援法など公的な福祉サービスが充実していく一方で、制度の谷間にある福祉ニーズを住民相互の助け合いの“こころ”で支えています。ご利用をお考えの方もお気軽に、ふれあいサービスセンターにお問合せください。



※1 住民参加型在宅福祉サービスって何?

「自分たちの住むまちを自分たちの手で住み続けられるようにしたい!」という住民の思いを形にした住民自身による地域福祉活動です。サービスを利用する人(利用会員)も提供する人(協力会員)も同じ地域に住む住民同士。“みんなで互いに助け合っていこう”という趣旨で行われ、高齢になったり障害があっても住み続けることのできる地域を拓いていくことにその目的があります。

【活動の視点】

- ・有料制による家事援助サービス等
- ・住民自身がサービスの受け手であり、担い手であること
- ・住民相互の対等な関係と助け合い
- ・制度の谷間にあるニーズに柔軟に対応

※2 住民による助け合いの活動なのに、なぜ有料?

無償のサービス提供では利用者側が遠慮や気詰まり感を抱きがちなことから、金銭を介在させることでそれを取り除くために有償サービスの形をとっています。

【年会費】1,000円

【協力会員への謝礼=利用料】

	基本時間	超過時間
	午前9時～午後5時	
平日	30分350円	30分425円
日曜日 祝日 年末年始	30分425円	30分425円

※協力会員の交通費が必要な場合は利用会員の実費負担となります。

※3 サービスの内容は?

高齢や障害、一時的な疾病、出産後などの理由により家事や介護に支障のある方やその世帯を訪問し、次のサービスを行います。

- ・食事に関するサービス…買い物、調理、片付けなど
- ・衣類に関するサービス…洗濯、つくり、アイロンがけなど
- ・住まいに関するサービス…掃除、整理・整頓など
- ・外出に関するサービス…通院、散歩の付き添いなど
- ・その他に関するサービス…話し相手、見守り、産後の家事援助など

【実際に活動していただいている協力会員さんの声】

・協力会員Aさん
実母の認知症介護に携わり精神的に追い詰められた経験がありました。母のためになる情報も得られるのではないかと、協力会員に登録しました。母は他界しましたが、自分の経験を生かし、少しでも利用者とその家族の支援をしたいと思っています。

・協力会員Bさん
うつ病の方への家事援助を行っていましたが、今では状態も安定。“こころ”の支えになったことが自分の喜びでもあります。

・協力会員Cさん
出産後のお母さんへの家事援助を行っていましたが、「子供が大きくなったらぜひ自分も協力会員になりたい。ありがとうございました」と言われた時は、本当に嬉しかったです。

・協力会員Dさん
住民同士の助け合いに「ふれあいサービス」の魅力を感じています。自分も親の介護で仕事を止めなければならなかった。住民同士の助け合いで、そういう方がいなくなる社会になればと思っています。それには協力会員が増えて欲しいし、私もささやかながらお手伝いをしていきたいと思っています。

コース 介護予防はじめて教室 ~4日間で介護予防の方法を知って、生き生きとした毎日を!~

会場：津久井地域福祉センター
対象：津久井地域にお住まいの65歳以上の方
定員：20名程度 持ち物：室内履き

☆ 交通事情により送迎を行います。ご相談ください。
☆ この事業は、相模原市の委託を受けて実施しています。
申込・問合せ
津久井地域包括支援センター 電話042-780-5790



日程	内容
9月30日(水)	認知・うつ・閉じこもりについて
10月7日(水)	栄養について
10月21日(水)	口腔について
10月28日(水)	運動機能について
時間	午前10時～11時30分



やすらぎステーション

9月・10月の予定

やすらぎステーションは、地域の方々と高齢者との交流の場です。楽しいひとときを過ごしています。どうぞ、お気軽に参加ください!

やすらぎステーションの送迎等については、市社協津久井町地域事務所(電話 042-784-3393)まで問合わせください。

※表の(自)は自治会館の略

9月 やすらぎステーション予定表

地区	日にち	時間	場所
三井名手	お休みです		
小網	お休みです		
中野	14日(月)	午後1:30 ~ 3:00	奈良井(自)
又野	1日(火)	午後1:30 ~ 3:00	又野(自)
中央	お休みです		
串川	15日(火)	午前10:00 ~ 11:30	金原(自)
	15日(火)	午後1:30 ~ 3:00	根本(自)
鳥屋	21日(月)	正午 ~ 午後1:30	中上(自)
青野原	14日(月)	午前10:00 ~ 午後12:30	青野原小学校
青根	7日(月)	午後1:30 ~ 3:30	青根(公)

10月 やすらぎステーション予定表

地区	日にち	時間	場所
三井名手	27日(火)	午前10:00 ~ 11:30	三井地域センター
小網	27日(火)	午後1:00 ~ 2:30	小網地域センター
中野	5日(月)	午後1:30 ~ 3:00	上町(自)
又野	6日(火)	午前10:00 ~ 午後3:00	又野(自)
中央	20日(火)	午後1:30 ~ 3:00	中央地域センター
串川	20日(火)	午前10:00 ~ 11:30	石ヶ沢(自)
	20日(火)	午後1:30 ~ 3:00	宮前(自)
鳥屋	19日(月)	午後1:30 ~ 3:00	宮之前(自)
青野原	お休みです		
青根	5日(月)	午後1:30 ~ 3:30	上野田(自)

料理講習会のお知らせ

よい食事でメタボ予防



~健康には、毎日の栄養バランスのよい食事が大切です~

日時: 9月9日(水)・30日(水) 午前10時~午後1時
場所: 津久井文化福祉会館(中央公民館)3階 調理実習室
費用: 各日500円(材料費) *当日ご持参ください
持ち物: エプロン・三角巾・筆記用具
献立: 9月9日 あんかけ豆腐ハンバーグ・彩りサラダ・チンゲン菜の味噌汁
 9月30日 鶏肉と野菜のフライパンの蒸し焼き・ひじきのサラダ・味噌汁
申込・問合せ: わかな会 今井 電話 042-784-2175

つくい介護者の会 さざなみ

介護者がお互いの経験を伝え合い、支え合う交流の場として活動しています。お気軽にご参加ください。

日時: 毎月第2月曜日
 午後1時30分~3時30分
場所: 津久井地域福祉センター
申込・問合せ: 会長 渡辺 電話042-784-1801
 津久井地域包括支援センター
 電話042-780-5790



点字版・録音版広報紙を 発行しています!

社協さがみはらみんなのいいひと「つくいだより」の点字版・録音版広報を発行しています。
 電話で申し込んでいただければ、自宅に郵送でお届けいたします。(郵送料等の負担は一切ありません)
 ご近所、お知り合いの目の不自由な方にお伝えください。
 ○申込・問合せ 電話 042-784-3393

ボランティアグループ活動紹介 ② ~録音奉仕会「かつら」

「かつら」は平成3年に結成され、目の不自由な方へ耳で得る情報のお手伝いをする声のボランティアグループです。社会福祉協議会の広報紙等をカセットテープやCDに録音してお届けしています。
 相模湖リフレッシュセンターにて毎月第1金曜日に定例会を開き、正しく伝える技術を学んでいます。活動に興味のある方は、お気軽にご相談ください。

【問合せ】 津久井ボランティアセンター 電話042-784-3393



介護タクシー
kiitos キートス
車椅子&ストレッチャー

- 親切丁寧な送り迎え。責任もってお世話します。
- 歩行困難な方。車椅子の方。ご利用ください。
- 入退院・外出。買い物。何でも相談して下さい。
- 予約優先。障害者割引。タクシーチケット利用可。

TEL.042-780-1251
 営業時間/月~土曜 朝7時~夕6時 代表 宮川芳晴

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します

介護タクシー
 開業4年目に入ります

初乗り710円・10分ごとに450円
 ※日・祝祭日は時間制(お問合せください)
 営業時間
 月~土午前7時より午後5時まで
 ※日・祝日・夜間はお相談に応じます。
 お気軽にどうぞ。

相模原市タクシー福祉券利用可
簡易ストレッチャー
 (リクライニング車いす)
 ご利用は時間制となります。

全国介護タクシー協会会員 津久井町青山2830
やまなみ 代表 荒井美栄
 携帯 090-1859-6977
TEL 042-784-2194 運輸局許可事業

お電話一本!!

会合や会議に家庭のあたたかさの
手作り弁当をお届けします

会合、会議、運動会、祝事、ご法事、上棟式
 パーティー、ホームパーティー その他
ご予算に応じてご注文承ります

でんでん
 DENDEN
 相模原市中央 1-13-1
(042)757-5707
FAX(042)757-3515
<http://www.elf-g.com>

配達時間 10:00~14:00 16:00~20:30