



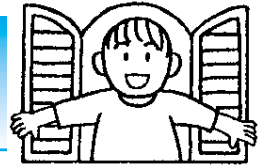
「市社会福祉協議会」は、みなさんの参加と支えあいでも福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法に位置づけられた民間の福祉団体です。

発行 社会福祉 相模原市社会福祉協議会  
法人 津久井町地域事務所  
〒220-0207 相模原市津久井町中野633番地  
津久井総合事務所第2別館内  
☎042(784)3393 FAX042(784)6142  
Eメール tsukui@sagamiharashishakyo.or.jp  
ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

## 私にできることは何かな？

～特別な資格は要りません！・新年度・新学期からはじめられる やりがいづくり～



新年度が始まり、みなさんも新たな出会いや生活に、戸惑いながらもなじみ始めてきた頃でしょうか。今年こそはと元旦に「何か」を発起していたのに、いつの間にか4月になってしまった方はいないでしょうか？いつから始めても遅くはありません。無理をせず、自分のペースで誰にでもできる福祉活動に「やりがい」の場を求めてみませんか？

### 一人一人のご協力ありがとうございます

自治会や民生委員皆様のご協力により、平成18年度に津久井町地区で集められた市社会福祉協議会「賛助会費」は、総額7,043,350円、「津久井町地区社会福祉協議会(地区社協)」にいただいた寄付金は6団体、総額429,040円でした。

こうした善意の会費や寄付金は、津久井町地区社協と9つの支部に活動費として配分されています。9支部では、高齢者のための「やすらぎステーション」(昨年度は延べ約2,500人参加)など、地域のふれあいを大切に活動を行っています。

また、津久井町地区社協でも、重度障害者の外出支援を行う「ふれあい交流会」や、大人と子どものふれあいの場を提供する「子育て支援事業」、独居男性高齢者の自立を支援するための「男の料理教室」、楽しみながら地区社協の活動やボランティア活動に触れられる「ふくしの集い」などを開催しています。

### ボランティアで自分の再発見

市社協津久井町地域事務所では様々な福祉ボランティア活動を応援しています。

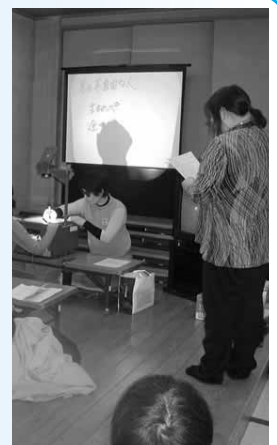
ボランティアと言っても毎週活動したい人や月に一回程度活動したい人、あるいは団体で活動したい人、個人で活動したい人など様々です。お気軽にご相談ください。

また、自分の特技をいかした活動や、興味ある活動についても紹介しています。

### 定年を迎えてできることは？

ここで定年退職を迎えられる方が多いと言われていますが、趣味や特技をいかしたやりがいのある社会貢献活動をしてみませんか？

地区社協(9支部)で福祉のまちづくりの担い手に友人と一緒に「ボランティアグループ」の活動者にNPO法人を立ち上げて福祉のエキスパートや福祉活動のサポーターに



### 学生だってふくしの主役！

大人でもできますが、学生が主役の「ふくし活動」もあります。障害児者と同年代で共に遊び、理解し合える仲間づくりのお手伝いなどはいかがですか。

毎月第2土曜日に開催 どんぶりクラブ  
夏休みに毎週1回開催 サマークラブ  
春休みに1回開催 春休み交流会  
毎月第4土曜日に開催 青年学級



### 近所に憩いの場(サロン)を

ちょっとしたスペースを使って、高齢者や子育て中の親子などが身近な人々と気軽に集える「場所作り」を応援しています。

興味のある方はぜひ市社協津久井町地域事務所までご相談ください。



お問合せは

市社協津久井町地域事務所  
(津久井町地区社会福祉協議会事務局)まで  
電話 042-784-3393 FAX 042-784-6142



### 第34回相模原市民若葉まつり 社協コーナー設置のお知らせ

日時 5月12日(土)午後1時～5時  
13日(日)午前10時～午後5時  
会場 けやき会館横 市社協駐車場(相模原市富士見6-6-23)  
内容 市内のボランティアグループや地区(支部)社会福祉協議会が、出店しているコーナーです。津久井町地区からも出店する予定です。ぜひ見に来てください。

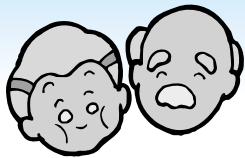


### ～点訳講習会開催のお知らせ～

点字を覚えて点訳をするボランティアを目指してみませんか

初心者のための講習会です

日時 5月8日～7月10日の毎週火曜日 午前10時～正午(全10回)  
場所 津久井文化福祉会館3階研修室C  
参加費 2,500円(テキスト代等実費)  
定員 20名  
申込み・問合せ 4月27日(金)までに、つくいボランティアセンターまでご連絡ください  
電話 042-784-3393



# やすらぎステーション

## 5月・6月の予定

やすらぎステーションは、地域の方々と高齢者との交流の場です。楽しいひとときを過ごしています。どうぞ、お気軽に参加ください!

5月 やすらぎステーション予定表

ス=スタッフ・自=自主

6月 やすらぎステーション予定表

ス=スタッフ・自=自主

地区	日にち	時間	場所	送迎の時間	運営形態	地区	日にち	時間	場所	送迎の時間	運営形態
三井名手	29日(火)	10:00-11:30	三井地域センター	名手神社下 9:25 広場 9:30 三井南 9:40 古井部グラウンド上 9:45 五入 9:48 三井会館 9:50	自	三井名手	26日(火)	10:00-11:30	三井地域センター	名手神社下 9:25 広場 9:30 三井南 9:40 古井部グラウンド上 9:45 五入 9:48 三井会館 9:50	ス
小網	28日(月)	10:00-3:00	小網地域センター		自	小網	25日(月)	1:00-3:00	小網地域センター		自
中野	14日(月)	1:30-3:00	奈良井(自)	A&T ラーメンセンター 1:00 コインランドリー前 1:05 なかよし広場 1:07 コミュニティ・広場 1:15 高城豊店前 1:20 警察署前 1:23 森戸自前 1:25	ス	中野	11日(月)	1:30-3:00	森戸(自)	A&T ラーメンセンター 1:00 コインランドリー前 1:05 なかよし広場 1:07 コミュニティ・広場 1:15 高城豊店前 1:20 警察署前 1:23 森戸自前 1:25	自
又野	又野支部はお休みです					又野	5日(火)	10:00-3:00	又野(自)	行人塚 9:55 道下 10:00 又野自 10:05	ス
中央	15日(火)	1:30-3:00	中杖(自)	鮑子 1:00 長成寺 1:20 山本土建 1:23 滝原 1:25 青山 1:05 野尻 1:20	自	中央	19日(火)	1:30-3:00	コミュニティ青山	半原信金横 1:00 新宿 1:02 長生寺 1:15 山本土建 1:17 滝原 1:20 野尻 1:00 鮑子 1:20	ス
串川	15日(火)	10:00-3:00	愛川公園(雨天:宮前自)	宮前自治会館集合 10:00	自	串川	12日(火)	10:00-3:00	愛川公園(雨天:根本自)	金丸 9:45 (根本自治会館集合 10:00)	自
串川	29日(月)	10:00-3:00	愛川公園(雨天:金原自)	西中野 9:40 (金原自治会館集合 10:00)	自	串川	26日(火)	10:00-3:00	愛川公園(雨天:長竹自)	長竹自治会館集合 10:00	自
鳥屋	21日(月)	1:30-3:00	谷戸(自)	馬石自 1:00 消防署 1:05 大上自 1:10 道場三叉路 1:20	ス	鳥屋	18日(月)	1:30-3:00	西門(自)	馬石自 1:00 消防署 1:05 大上自 1:10 御屋敷 1:13	自
青野原	14日(月)	10:00-11:30	青野原小学校	前戸 9:30 西野々自 9:45 長野会館 9:48 尾崎とうふ 9:50 診療所 9:52 駐在所 9:54 上原 9:56 藤屋 9:58	ス	青野原	青野原支部はお休みです				
青根	2日(水)	1:30-3:30	青根中学校	荒井 12:35 橋津原 12:40 公民館前 12:45 上青根 12:55 音久和自 13:15	自	青根	4日(月)	1:30-3:30	公民館	荒井 12:30 橋津原 12:35 音久和自 12:50 上野田 12:55 上青根 1:00 東野 1:05	ス

**声の社協**  
**だより**

目の不自由な方へ伝えてください。社協さがみはらみんなのひと「つくだより」の点字版・録音版を用意しています。

## ふれあい交流会を開催します

**行き先** 鳴沢・富士宮方面へ「富士国際花園」観賞の旅

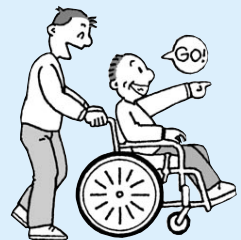
**日時** 三井・名手、小網、青根地域の方 5月21日(月)  
中央、串川、鳥屋、青野原地域の方 6月4日(月)  
中野、又野地域の方 6月18日(月)

各午前8時30分～午後5時(予定)

**対象者** 津久井町地区内在住の身体障害者手帳(1・2級)をお持ちの方

**参加費** 1,000円(昼食代負担金として当日徴収します)

**申込方法** 5月7日(月)まで  
地区社協事務局(市社協津久井町地域事務所内)にお越しいただくか、お電話・FAXでお申込みください。  
**電話** 042-784-3393 **FAX** 042-784-6142



**介護タクシー**  **広告**

**kiitos** キートス  
**車椅子&ストレッチャー**

- 親切丁寧な送り迎え。責任もってお世話します。
- 歩行困難な方。車椅子の方。ご利用ください。
- 入退院・外出。買い物。何でも相談して下さい。
- 予約優先。障害者割引。タクシーチケット利用可。

**TEL.042-780-1251**  
営業時間/月～土曜 朝7時～夕6時 代表 宮川芳晴

**ご高齢者向け** **広告**

**夕食宅配弁当**

カロリー500kcal基準、塩分3g以下の健康弁当  
月～金までの5日分を1日ずつ毎日真心こめてお届けします。

**2,604円** (配達料・税込 5日分)  
夕食のおかず **2,756円** (税込 5日分)  
(一部お届けできない地域もございます)

**タクシヨク** 津久井営業所  
受注センター  
**TEL.042-783-3577**  
www.taku-shoku.co.jp/justdinner/

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します **広告**

**介護タクシー**

赤ちゃんから高齢者までご利用できます。相模原市タクシー福祉券利用可能です

■利用料金  
初乗り630円・10分ごとに440円  
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)

■営業時間  
月～土午前7時より午後5時まで  
※日・祝日・夜間はお相談に応じます。お気軽にどうぞ。

全国介護タクシー協会会員 津久井町青山2830  
代表 荒井美栄  
携帯 090-1859-6977  
**やまなみ**  
**TEL 042-784-2194** 運輸局許可事業