



「市社会福祉協議会」は、みなさんの参加と支えあいで福祉のまちづくりをすすめる社会福祉法に位置づけられた民間の福祉団体です。

発行 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会
 津久井町地域事務所
 〒229-0207 相模原市津久井町中野633番地
 津久井総合事務所第2別館内
 042 784 8393 FAX 042 784 8142
 Eメール tsukui@sagamiharashishakyo.or.jp
 ホームページ http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/

本紙は、偶数月20日発行です。

夏休みに向けて チャレンジボランティア!2007



サマーカーブはじまります

毎年恒例のサマーカーブでは、夏休み期間中の家族へのレスパイト(心身の充電・リフレッシュ)を目的に、毎週1回障害のあるお子さんをお預かりしています。

活動内容は、子どもたちと一緒にプールで遊んだり、工作・ゲーム等をして楽しく1日を過ごしています。ボランティア活動がはじめての方や学生さんも大歓迎です。ぜひ、有意義な夏休みを過ごすためにも参加してみませんか?



サマーカーブ活動の様子

～「ボラセン」をご存知ですか?～
 市社協津久井町地域事務所には、福祉関係のボランティア活動について紹介するための「ボランティアセンター」(通称:ボラセン)を設け、福祉ボランティア活動の相談援助・紹介、活動場所の提供などを行っています。ちょっとしたきっかけでボランティア活動をはじめた方が多いようですが、あな

開催日時: 7月25日(水)、8月1日(水)、8日(水)、16日(木)
 22日(水)、30日(木) 全6回。
 午前10時～午後3時

場 所: 津久井文化福祉会館 2階 和室等
 参加費: 1回300円(昼食代として)

お問合せ先: 市社協津久井町地域事務所 電話 042-784-3393

「食」とおして仲間づくり・生きがいくり

津久井町
 地区社協事業

男の料理教室を開催します(全6回)



男性を対象に、正しい食生活と調理技術を学ぶための料理教室を開催します。料理の楽しさを学び、これからのご自身の生活に役立てたり、料理を趣味の一つとして加えてみてはいかがでしょうか?

初心者の方でも参加できる内容です。みなさまの参加をお待ちしております。
 <講師 わかな会津久井町>

日 時 7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日
 いずれも金曜日の午前10時～午後0時30分

場 所 津久井文化福祉会館 3階調理室

定 員 20名

参加費 1回 400円(材料費実費)

申込方法 7月4日(水)までに地区社協事務局(津久井町地域事務所内)まで来所かお電話で申してください。
 電話 042-784-3393



健康に自信のある人もない人も参加できます!

健康づくり調理教室

その1

～生き生き調理講習会～

糖尿病を予防しよう!!

日 時: 7月4日(水) 午前10時～午後1時



その2

～作って簡単 食べて美味しい～

“メタボ”撃退調理実習!!

日 時: 9月5日(水) 午前10時～午後1時
 申込先: わかな会津久井町 電話042-784-4274(石毛)
 場所は、津久井文化福祉会館 3階調理室
 参加費は、各400円(材料費実費)です。定員: 先着25名

～在住外国人支援グループ料理講習会のお知らせ～

日本の家庭料理の基礎を学びませんか!?

★野菜のゆで方・だしの取り方など家庭料理を再チェック。
 外国籍の方も一般の方も楽しみながら学べます。

日 時: 7月7日(土) 午前11時～午後2時

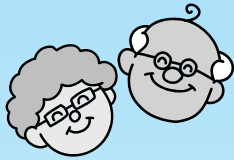
場 所: 津久井文化福祉会館 3階調理室

参加費: 500円(材料費実費)

定 員: 先着25名



申込先 在住外国人支援グループ「こんにちは津久井」
 電 話 042-784-3534(大木) 042-784-5762(三栗谷)まで



やすらぎステーション

7月・8月の予定

やすらぎステーションは、地域の方々と高齢者との交流の場です。楽しいひとときを過ごしています。どうぞ、お気軽に参加ください!

お知らせ

都合により、やすらぎステーションの送迎については、7・8月の予定から掲載されません。ご迷惑をお掛けしますが、市社協津久井町地域事務所(電話 042-784-3393)までお問い合わせください。

7月 やすらぎステーション予定表

地区	日にち	時間	場所
三井名手	31日(火)	11:00 ~ 1:30	三井地域センター
小網	23日(月)	1:00 ~ 2:30	小網地域センター
中野	9日(月)	1:30 ~ 3:00	大沢(自)
又野	3日(火)	10:00 ~ 3:00	又野(自)
中央	17日(火)	1:30 ~ 3:00	中央小
串川	10日(火)	10:00 ~ 3:00	愛川公園(雨天土沢(自))
	17日(火)	10:00 ~ 3:00	愛川公園(雨天稲生(自))
鳥屋	お休みです		
青野原	9日(月)	10:00 ~ 11:30	青野原小学校
青根	2日(月)	1:30 ~ 3:30	上青根(自)

8月 やすらぎステーション予定表

地区	日にち	時間	場所
三井名手	28日(火)	10:00 ~ 11:30	三井地域センター
小網	27日(月)	1:00 ~ 2:30	小網地域センター
中野	お休みです		
又野	7日(火)	10:00 ~ 3:00	又野(自)
中央	お休みです		
串川	お休みです		
鳥屋	20日(月)	1:30 ~ 3:00	御屋敷(自)
青野原	お休みです		
青根	6日(月)	1:30 ~ 3:30	音久和(自)

地区社協の支部活動紹介 (三井名手支部)

津久井町地区社協三井名手支部(高麗義廣支部長)は、自治会・民生委員・福祉推進員をはじめ、育成会・青少年指導員・体育指導員・中学校支部委員・みどり会・健康つくい普及委員(連絡員)・財産区委員・ボランティア・支部社協委員など、地域の多彩な顔ぶれにより組織された協議会です。

現在32名の委員を中心に、地域の高齢者や障害者、子どもたちが共に親しみ、支えあえる地域にして行こうと、昼夜を問わず打ち合わせをして熱心に取り組んでいます。こうした人々に支えられた三井名手支部のやすらぎステーションは毎回、自治会の回覧を通して全戸に紹介され、いつも会場が満員になるほど好評です。



7月は毎年楽しみな「子どもとお年寄りの集い」を開催します。

て「みで目
字版「つくはくの
・録「くはく不
音「くはく自
版「くはく由
を「くはくな
意「くはく方
し「くはくへ
点「くはく伝
と「くはくさ
が「くはくが

賛助会員募集のご案内〔募集月間7月~10月〕

賛助会員とは?

相模原市社協の活動に賛同いただける市民や企業のみなさまに、賛助会員として会費を納めていただき、社協事業のご支援をお願いしています。ご協力いただきました賛助会費は、高齢者・障害者の生活支援や、地区社協の活動支援、広報紙の発行など、地域に還元できる事業に活用させていただきます。

津久井町地区内での賛助会員の募集については、今年も7月から10月にかけて、自治会・福祉推進員の方々のご協力により実施させていただきますので、ご協力のほどよろしくお願いたします。

お問い合わせ先：市社協津久井町地域事務所 電話 042-784-3393

介護タクシー 広告

kiitos キートス
車椅子&ストレッチャー

- 親切丁寧な送り迎え。責任もってお世話します。
- 歩行困難な方。車椅子の方。ご利用ください。
- 入退院・外出。買い物。何でも相談して下さい。
- 予約優先。障害者割引。タクシーチケット利用可。

TEL.042-780-1251
営業時間/月~土曜 朝7時~夕6時 代表 宮川芳晴

ご高齢者向け 広告

夕食宅配弁当

カロリー500kcal基準、塩分3g以下の健康弁当
月~金までの5日分を1日ずつ毎日真心こめてお届けします。

2,604円 (配達料・税込 5日分) 夕食のおかず
2,756円 (税込 5日分) **おかず御膳** (一部お届けできない地域もございます)

タクシヨク 津久井営業所 受注センター
TEL.042-783-3577
www.taku-shoku.co.jp/justdinner/

介護経験20年のヘルパーがお手伝い致します 広告

介護タクシー

赤ちゃんから高齢者までご利用できます。相模原市タクシー福祉券 利用可能です。

■利用料金
初乗り630円・10分ごとに440円
※日・祝祭日は時間制(お問合せください)

■営業時間
月~土午前7時より午後5時まで
※日・祝日・夜間はお相談に応じます。お気軽にどうぞ。

全国介護タクシー協会会員 津久井町青山2830
やまなみ 代表 荒井美栄
携帯 090-1859-6977
TEL 042-784-2194 運輸局許可事業