



日常生活で困っている高齢者等を 地域の力で支えよう 協力会員 募集中

20歳以上、資格不問、初めての方でも安心して活動できます！

高齢、障がい、病気などにより日常生活にお困りの方に対し、有料で家事援助や通院の付き添いなどを担っていただく協力会員を募集しています。

あなたの空いている時間を活用して、日頃の家事や介護、子育てなどの経験を地域でいかしてみませんか？

活動内容



●掃除、買い物、食事の支度、洗濯、整理整頓などのお手伝い



●産前産後の家事のお手伝い



●一人では外出の難しい方の買い物の代行など



●お話し相手、見守り、薬の受け取りなどのお手伝い

※「謝礼」として、活動30分あたり400円が支払われます。

会場

中央区：あじさい会館2階 南区：南保健福祉センター1階
緑区：緑区合同庁舎2階 など

入会説明会日程

※城山・津久井・相模湖・藤野地区は、随時入会説明会を実施します。
詳しい日程は、緑区事務所までお問合せください。

日程	時間
R5年 4月19日(水)	午前9時30分～
5月23日(火)	午後1時30分～
6月15日(木)	午前9時30分～
7月19日(水)	午後1時30分～
8月23日(水)	午前9時30分～
9月12日(火)	午後1時30分～

日程	時間
10月20日(金)	午前9時30分～
11月14日(火)	午後1時30分～
12月14日(木)	午前9時30分～
R6年 1月17日(水)	午後1時30分～
2月15日(木)	午前9時30分～
3月12日(火)	午後1時30分～



事前予約

城山・津久井・相模湖・藤野
中央区・橋本・大沢
南区

042-775-8601 (緑区事務所)
042-756-5098 (市民活動係)
042-765-7065 (南区事務所)

(月～金 午前9時～午後5時)

